

■セルフラボ一覧

No	コース名/レッスン名	コース概要	学習目安時間
1	生成AIプロンプトドリル_ヘルプデスク編(基礎) 	顧客からの問い合わせ対応や社内サポートなど、ヘルプデスク業務で生成AIを活用するためのプロンプト作成を体験します。問い合わせ内容の整理、回答文の作成、文章の改善、必要な情報の確認など、実際の業務を想定したドリルに取り組みながら、生成AIに目的や条件を正確に伝えるための基本的なプロンプト設計方法を取得します。作成したプロンプトはAIによって評価され、改善案を参考にしながら修正を重ねることで、相手や状況に応じた適切な回答を生成させる実践的なスキルを身につけます。	2:30:00
2	AWSシステム構築体験ラボ	基本的なAWSであるEC2やRDBなどを用いてAWSシステムの構築を体験します。 Wordpressが動作するwebサーバを作成し、マルチAZ構成による高可用性をもった構成や、ロードバランサーを用いた負荷分散等クラウドシステムには欠かせない機能の構築体験を通じて実践的なAWSシステムの構築方法を取得します。	3:20:00
3	Windows基本操作セルフラボ	Windowsの基本的な操作を短時間で実機を使いながら学べます。	1:00:00
4	ネットワーク機器操作・設定ラボ	PCやスイッチ、ルータを接続し、ネットワークの構築を目指すセルフラボです。手順にそって、シミュレーションツール上でPCやスイッチ、ルータの操作を行い、ネットワークを構築します。手順によっては、ご自身で考えて回答していくケースもありますので、正解を積み重ねながら進めていきましょう。 ▼関連するマイクロラーニング ネットワークの基礎コース ・レッスン1 ネットワーク基礎 ・レッスン2 TCP/IPの基礎 ・レッスン3 ネットワーク機器 ・レッスン4 Cisco機器準備 ・レッスン5 Cisco機器の基本操作 ・レッスン6 スイッチ操作 ・レッスン7 VLAN操作 ・レッスン8 ルーティング設定	3:00:00
5	Java100本ノック後編	Javaの基礎プログラミングスキルをステップアップ方式で習得するセルフラボです。関数、オブジェクト指向などが出題されます。このセルフラボにより、Javaの基本的なプログラミング能力を高めることができます。※Javaの基本文法の説明は扱いません。	10:00:00
6	Java100本ノック前編	Javaの基礎プログラミングスキルをステップアップ方式で習得するセルフラボです。変数、条件分岐、繰り返しなどが出題されます。このセルフラボにより、Javaの基本的なプログラミング能力を高めることができます。※Javaの基本文法の説明は扱いません。	8:00:00
7	Linux100本ノック	Linuxの基礎コマンドをステップアップ方式で習得するためのセルフラボです。システム情報の確認、ディレクトリやファイルの操作、システム管理で使用する基本操作を行う問題が出題されます。 このセルフラボを通じて、Linux基本操作スキルを向上させることができます。 ▼関連するマイクロラーニング Linux基礎コース ・レッスン1 Linux概要 ・レッスン2 シェルの機能<基本> ・レッスン3 ディレクトリの操作 ・レッスン4 ファイル操作<基本編> ・レッスン5 ファイル操作<探索編> ・レッスン6 Vim ・レッスン7 シェルの機能<応用> ・レッスン8 パーミッション ・レッスン9 プロセス ・レッスン10 標準入出力とパイプライン ・レッスン11 テキスト処理<基本編> ・レッスン12 テキスト処理<応用編> ・レッスン13 アーカイブと圧縮	8:00:00
8	プログラミング基礎ラボ	解きながら学ぶ、講義なしのオール演習問題です。サンプルのどの数値を変えれば課題に近づくか推理し、トライ & エラーを繰り返しながらif (場合分け) やfor (ループ) などプログラミング的な考え方を身に付けていきます。問題は階段状に構成されており、前の問題までで学んだことの組合せで解けるようになっているので、詰まった時は少し前の問題から見直せば進めるようになります。	64:00:00
9	SQL100本ノック	MariaDB環境でのSQLの基礎をステップアップ方式で習得するセルフラボです。SELECT、INSERT、UPDATE、DELETEの基本構文が出題されます。このセルフラボにより、SQLの基本を身に付けることができます。※SQLの基本文法の説明は扱いません。	5:30:00
10	Python100本ノック	Pythonの基礎プログラミングスキルをステップアップ方式で習得するセルフラボです。繰り返し、分岐、関数、オブジェクト指向などの基本構文が出題されます。このセルフラボにより、Pythonの基本的なプログラミング能力を高めることができます。※Pythonの基本文法の説明は扱いません。	24:00:00
11	Web3階層システム構築	Webベースの社員管理システム構築を目指すセルフラボです。シナリオをもとに、Webサーバ、Webアプリケーション、データベースを使用して、Linux上にWeb3階層の仕組みを構築します。ステップ1から順番に実施してみましょう。	3:00:00